

障がいのある方を対象とした生活講座

参加費 無料



おなかを元気にする秘訣

あなたの腸は元気ですか？

腸は健康に影響を与える大切な臓器です。ウンチから学ぶ生活リズム、健康の要となる腸の働き、排便の大切さ、腸内細菌の働きなど、健康のバロメーターである腸について大切なことを学びましょう。

開催日時

令和6年6月20日(木) 14時から15時30分

場所

岐阜市民福祉活動センター2階 大会議室

対象内容

岐阜市在住の障がいのある方 先着15名
「ウンチ」に注目して、おなかの健康についてわかりやすく学びます。希望者は、VRによる「腸内探検」もしていただけます。

講師

岐阜ヤクルト販売株式会社 下條 ルミ氏

申込期間

令和6年5月22日(水)から6月12日(水)

申込方法

電話の場合：058-254-9204 におかけください。

FAXの場合：このチラシの裏面に記入、または岐阜市障害者生活支援センターのホームページから申込用紙をダウンロードして記入後、058-254-9205 へ送ってください。

(URL <https://www.gishousi.jp/>)

QRコードの場合：上記のQRコードを読み取って申し込んでください。

お申し込みの際支援を必要とされる方には、ご家族、支援者の方のご協力をお願いします。



至大縄場大橋 至志節橋 至金華橋 至長良橋



<お問い合わせ・申込み先>
岐阜市障害者生活支援センター
〒500-8309 岐阜市都通2-2
岐阜市民福祉活動センター 1階
電話 058-254-9204
FAX 058-254-9205

担当:谷口

しょう かたたいしょう せいかつこうぎ
障がいのある方対象の生活講座
 げんき ひけつ さんかもうしこみしよ
「おなかを元気にする秘訣」参加申込書

お申し込みされる際には下記事項へのご記入をお願いします。
 なお、定員になり次第締め切らせていただき、参加不可能な場合はご連絡しますので、必ず電話番号（FAXのあるご家庭はFAX番号）のご記入をお願いします。
 ご記入いただいた個人情報、「おなかを元気にする秘訣」の開催にかかわること以外に使用することはありません。

- ※ 会場までの往復途上の事故等につきましては、センターで責任を負いかねますので、安全に気をつけてご来場、ご帰宅いただきますようお願いいたします。
- ※ 体調不良の方の参加は、ご遠慮いただくことがありますのでご了承ください。
- ※ 参加の際の、マスクの着用は個人判断でよろしくをお願いします。

FAX 058-254-9205 岐阜市障害者生活支援センター 宛て

さんかしゃしめい 参加者氏名	<ふりがな>		ねんれい 年齢	さい 歳
も お持ちの障害者手帳等	<input type="checkbox"/> 身体障害者手帳（肢体・視覚・聴覚・内部） （○をつけてください）		どうきゅう 等級	きゅう 級
	<input type="checkbox"/> 療育手帳			A1 A2 B1 B2 （○をつけてください）
	<input type="checkbox"/> 精神障害者保健福祉手帳			きゅう 級
	<input type="checkbox"/> その他（自立支援医療受給者証、小児慢性特定疾病医療費医療受給者証、難病等）			
はいりよなど 配慮等	<input type="checkbox"/> 必要 ・ <input type="checkbox"/> 必要なし		※配慮が必要な場合は具体的にお書きください	
じゅうしょ 住所	〒 -			
さんかしゃれんらくさき 参加者連絡先	けいたい 携帯	-	FAX	-
	じたく 自宅	-		-
かぞく・しえんしゃどうはん ご家族・支援者同伴の有無	かぞく どうはん ご家族の同伴 <input type="checkbox"/> あり ・ <input type="checkbox"/> なし		しえんしゃ どうはん 支援者の同伴 <input type="checkbox"/> あり ・ <input type="checkbox"/> なし	
どうはん ご家族・支援者 について	<しめい> <氏名>		<れんらくさき> <連絡先>	

※配慮等につきましては、電話での申込み時にお伝えください。FAXでのお申し込みの方で配慮が「必要」にチェックを入れた方は必ず連絡先をご記入ください、後日連絡いたします。

<お問い合わせ・申込み先> 岐阜市障害者生活支援センター 担当：谷口

電話 058-254-9204

FAX 058-254-9205