

岐阜市障害者生活支援センター主催



～参加費無料！市民の方を対象とした講習会～

自助具を作ってみよう



自助具ってなんだろう？
「自助具」
障がいや加齢などにより、日常生活動作が困難になった時に、使いやすく工夫された道具のこと。
自助具を使うことで、日常できることが増えたり、動作が楽に行えるようになることがある。



固定台の使用例

今回は、手の力が入りづらくなってきた時や片手が使えない時等に使用すると便利な「固定台」を製作します。身近にある安価な材料で作る自助具作りに参加しませんか。



申込 QR コード

日 時 令和 6 年 10 月 24 日(木)午後 2 時～3 時 30 分
場 所 岐阜市民福祉活動センター(都通 2-2) 2 階 大会議室
対 象 者 岐阜市在住の方
定 員 先着 20 名(定員を超えた場合のみ通知します)
持 ち 物 はさみ、金づち、定規、筆記用具
申込期間 令和6年9月24日(火)～10月16日(水)
申込方法 電話:岐阜市障害者生活支援センターまでお電話ください。
FAX:裏面の参加申込書に必要事項を記入して送信してください。
QR コード:専用フォームに入力し、送信してください

参加費 無料



お問い合わせ・申込先
岐阜市障害者生活支援センター
(祝・年末年始を除く月曜日～金曜日 8:45～17:30)
〒500-8309
岐阜市都通2-2 岐阜市民福祉活動センター1階
電 話 058-254-9204
F A X 058-254-9205

岐阜市障害者生活支援センター主催

「自助具講習会」 参加申込書

お申し込みされる際には、下記事項へのご記入の上、10月16日(水)までにお申し込みください。

定員に届き次第締め切らせていただきます。参加不可能な場合はご連絡しますので、必ず電話番号のご記入をお願いします。

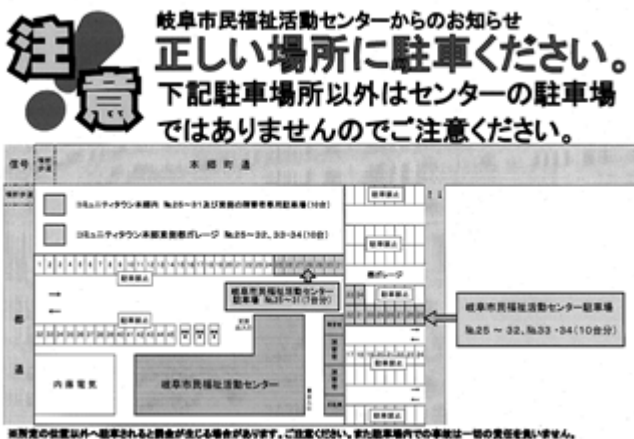
また、ご記入いただいた個人情報は、「自助具講習会」の開催にかかわること以外に使用することはありません。

※ 会場までの往復途上の事故等につきましては、センターは責任を負いかねますので、くれぐれも安全に気をつけてご来場、ご帰宅いただきますようお願いいたします。

※ マスクの着用は個人の判断でお願いします。

FAX 058-254-9205 岐阜市障害者生活支援センター 宛て

参加者氏名	(ふりがな)	年齢	歳
住所	〒 —		
連絡先	自宅電話番号 —	—	—
	携帯電話番号 —	—	—



<お問い合わせ・申込先>

岐阜市障害者生活支援センター

〒500-8309

岐阜市都通2-2 岐阜市民福祉活動センター 1階

* 駐車場は建物東にあります。

電話 058-254-9204

FAX 058-254-9205

担当: 谷口